

CONSTRUCTION D'UN NOUVEL OUTIL POUR UN PROGRAMME D'ETP DÉDIÉ AU TRAITEMENT PAR CORTICOÏDES AU LONG COURS : MISE EN PLACE, TEST ET ÉVALUATION

L. DEMANGE - - LABRIET¹, A. BONAN¹, R. PIERAGOSTINI¹, I. MADELAINE - CHAMBRIN¹, B. HERVIER², I. PEYRON¹



1 : Pharmacie, Hôpital Saint-Louis ; 2 : Médecine Interne, Hôpital Saint-Louis



Introduction

La prise en charge thérapeutique de nombreuses pathologies inflammatoires chroniques repose sur l'utilisation de corticoïdes au long cours qui peuvent être à l'origine de difficultés d'adhésion, de mésusages et/ou d'effets indésirables.

➔ Mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Objectifs

Formaliser et tester un outil utilisé dans le cadre de ce programme d'ETP

Matériels et méthode

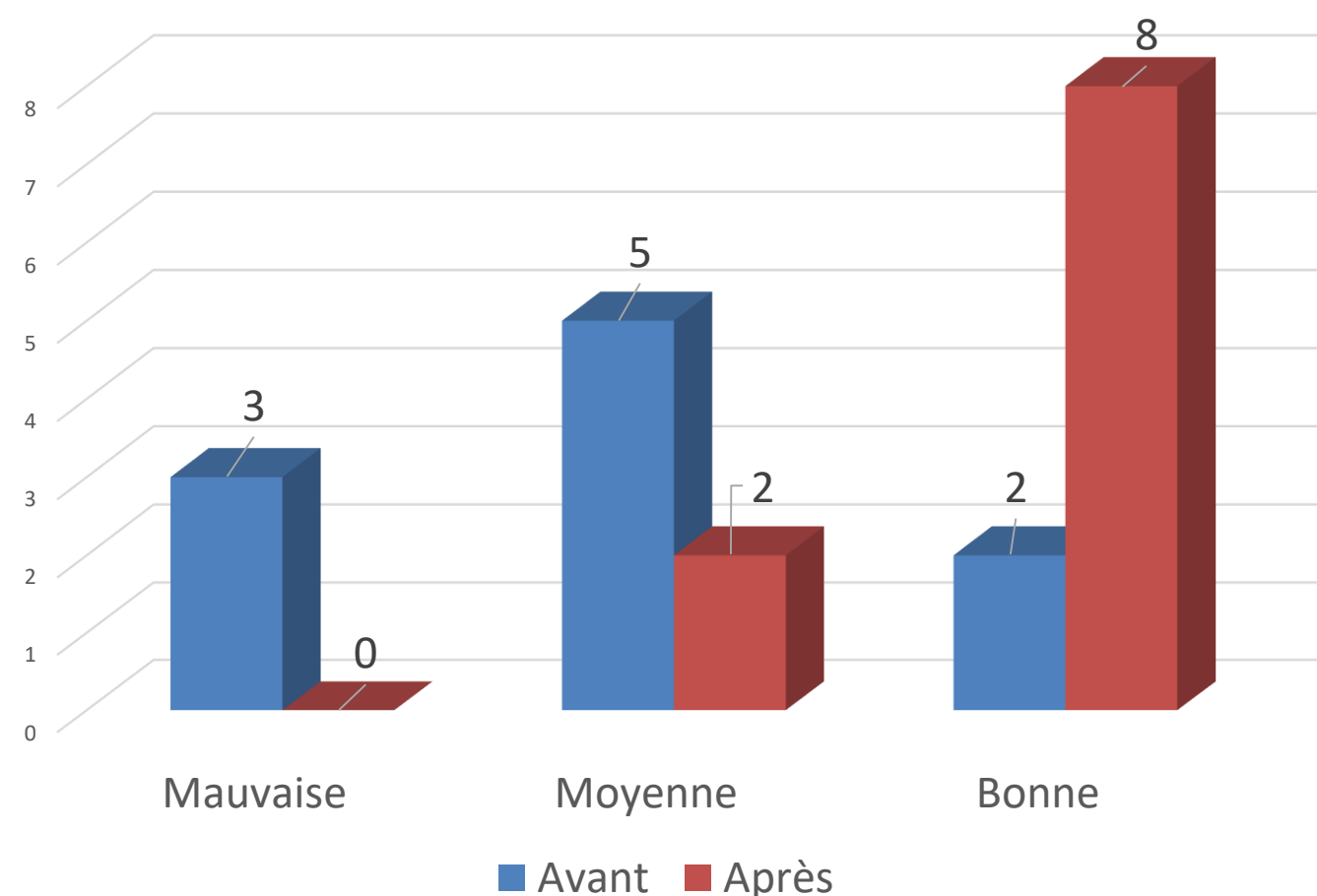
- Services concernés : médecine interne, dermatologie, gastro-entérologies, néphrologie et hématologie
- **Jeu de 19 cartes recto/verso** : question/réponse
 - Forme galénique
 - Modalités de prise
 - Effets indésirables
 - Alimentation
 - Suivi à effectuer
- **Séance individuelle** = le patient choisit les cartes dont il souhaite parler
- 2 questionnaires : **évaluation compétences** du patient avant/après séance + **satisfaction du patient**

Résultats

Exemple de cartes fréquemment choisies par les patients

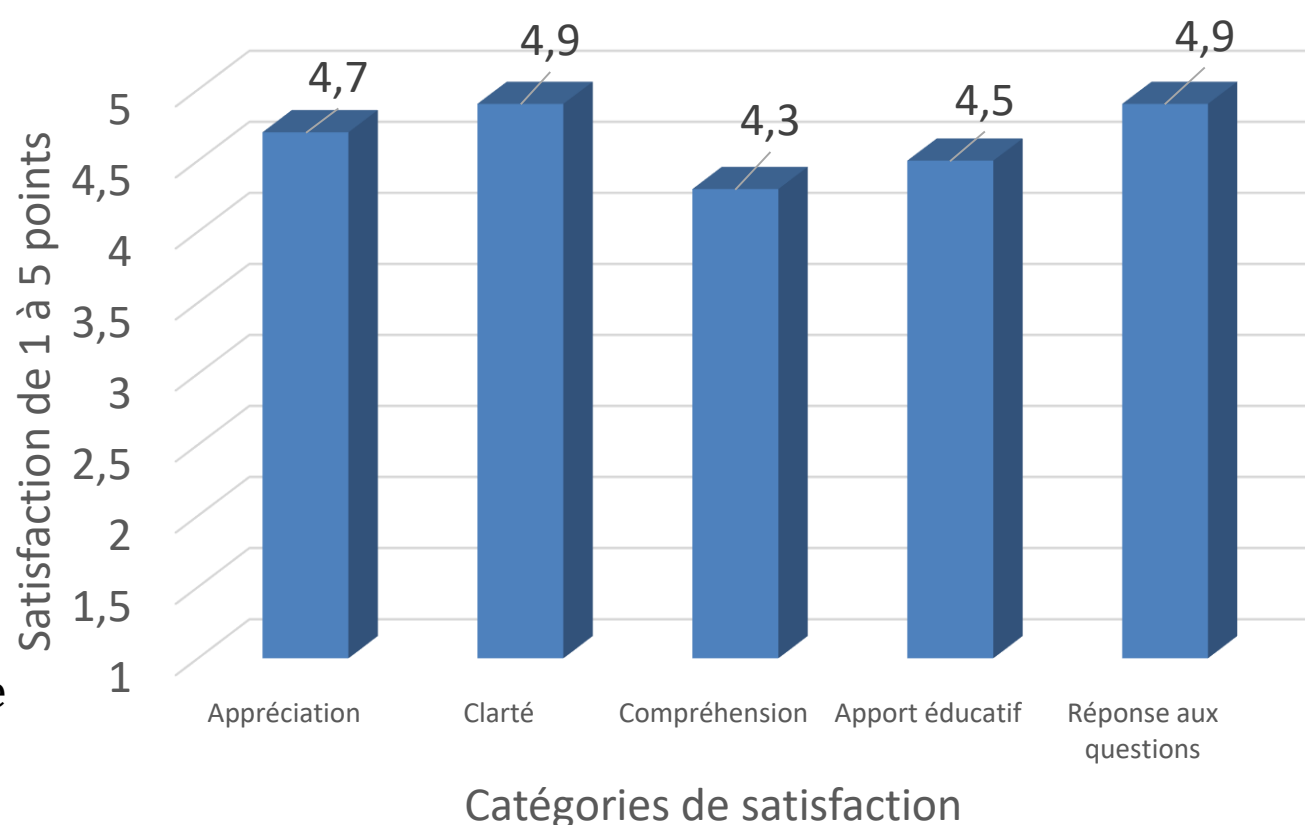
45 minutes de séance
 ➔
 9 cartes sélectionnées

Maîtrise du traitement avant/après la séance (n = 10)



Enquête de satisfaction

Satisfaction moyenne des patients (n = 10)



➔ D'autres thèmes sont abordés : identifier son corticoïde, connaître les aliments à privilégier ou à éviter, conditions d'arrêt du traitement

Support synthétique recto verso remis aux patients

Retours des patients
 ➔
 Demande d'un document de synthèse

Discussion et conclusion

- Formaliser les notions importantes sous forme de cartes questions-réponses = **utile et apprécié par les patients**
- Tester et valider ces outils = **évolution du projet** + séances individuelles ou collectives
- **Travaux complémentaires possibles** : déterminer le positionnement de ces outils au sein du programme d'ETP dédié aux corticoïdes
 - Diagnostique éducatif
 - Evaluations des compétences
 - Reprises éducatives